GABINETE TÉCNICO DE Igualdade

CEL Confederación de Empresarios de Lugo

XORNADA INFORMATIVA

IGUALDADE: TODO O QUE AS PERSOAS TRABALLADORAS E AS EMPRESAS NECESITAN SABER PARA GARANTILA

LUGO, 18 DE XUÑO DE 2026

Co financiamento de:

CEG CONFEDERACION DE EMPRESARIOS DE GALICIA

XUNTA DE GALICIA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL SEPE

XORNADA INFORMATIVA | IGUALDADE: TODO O QUE AS PERSOAS TRABALLADORAS E AS EMPRESAS NECESITAN SABER PARA GARANTILA

CONTIDOS

1. IGUALDADE LABORAL: CONCEPTOS BÁSICOS PARA O DÍA A DÍA.

- Que entendemos por igualdade de trato e de oportunidades.
- Igualdade formal vs. igualdade real.
- Estereotipos de xénero e como inflúen no traballo.
- Beneficios da igualdade nas empresas e nos equipos.

2. MARCO BÁSICO EN MATERIA DE IGUALDADE NO ÁMBITO LABORAL.

- Dereitos e deberes das persoas traballadoras.
- Obrigas das empresas en materia de igualdade.
- O Plan de Igualdade: que é e para que serve.
- O papel das persoas traballadoras na aplicación do Plan de Igualdade.

3. A FENDA SALARIAL DE XÉNERO.

- Que é a fenda salarial e por que existe.
- Factores que provocan a fenda salarial no ámbito laboral.
- Exemplos de situacións habituais nas pemes.
- Consecuencias da fenda salarial para as mulleres, empresas e sociedade.

4. IGUALDADE NO ACCESO, PROMOCIÓN E CONDICIÓNS DE TRABALLO.

- Igualdade nos procesos de selección e contratación.
- Promoción profesional e acceso á formación.
- Conciliación da vida laboral, persoal e familiar.
- Corresponsabilidade e reparto equilibrado dos coidados.

5. PREVENCIÓN DA DISCRIMINACIÓN E DO ACOSO NO TRABALLO.

- Discriminación directa e indirecta por razón de sexo.
- Acoso sexual e acoso por razón de sexo.
- Como identificar as condutas inaxeitadas.
- Que facer e a quen acudir ante unha situación de acoso.

6. BOAS PRÁCTICAS PARA FOMENTAR A IGUALDADE NO DÍA A DÍA.

- Comunicación inclusiva e non sexista.
- Relacións laborais baseadas no respecto.
- Pequenas accións cotiás qeu axudan a reducir desigualdades.
- O compromiso individual como parte do cambio.

PROGRAMA

- APERTURA INSTITUCIONAL
- INTERVENCIÓN TÉCNIC@ ESPECIALIZADO IGUALDADE
- CASO PRÁCTICO: INTERVENCIÓN REPRESENTANTE PEME CON EXPERIENCIA EN IMPLANTACIÓN DE MEDIDAS DE IGUALDADE
- COLOQUIO E PECHE

RELATORES

Mª Eugenia Fernández Fortes, consultora en Igualdade, Prevención de Riscos Laborais e Protección de Datos do **Grupo Isonor**.
Rocío Guitián, responsable de Recursos Humanos de **Torre de Núñez S.L.**

SEDE CENTRAL CEL

PZA. SANTO DOMINGO, 6-8, 2ª PLANTA
27.001 LUGO

18 DE XUÑO DE 2026

DE 10:00 A 13:00 H.

INSCRICIÓN

CEG
CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA

CO FINANCIAMENTO DE:

XUNTA DE GALICIA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL
SEPE