CURSO

Accións para a igualdade efectiva de mulleres e homes

Co financiamento de:

CEG Confederación de Empresarios de Galicia

cel Confederación de Empresarios de Lugo

XUNTA DE GALICIA

Gobierno de España · Ministerio de Trabajo y Economía Social · Servicio Público de Empleo Estatal SEPE

Accións para a igualdade efectiva de mulleres e homes

OBXECTIVOS

A igualdade efectiva entre homes e mulleres é un principio fundamental que busca garantir que todas as persoas, independentemente do seu xénero, teñan as mesmas oportunidades, dereitos e responsabilidades en todos os aspectos da vida. Isto inclúe o acceso á educación, o emprego, a saúde e a participación na toma de decisións. A igualdade non só trátase de eliminar a discriminación, senón tamén de recoñecer e valorar as diferenzas, asegurando que tanto homes como mulleres poidan contribuír e beneficiarse de maneira equitativa na sociedade.

Fomentar a igualdade de xénero non só beneficia ás mulleres, senón que tamén enriquece a toda a sociedade, xa que permite aproveitar o potencial de todos os individuos, sen importar o seu xénero. Isto pode incluír iniciativas como a educación sobre os dereitos de xénero, políticas de igualdade no traballo, e a eliminación de estereotipos e discriminación. Ademais, é importante involucrar a homes nesta conversación, xa que o seu apoio e participación son clave para lograr un cambio real.

Así, co presente curso preténdese achegar os coñecementos necesarios para participar na detección, análise, implementación e avaliación de proxectos para a igualdade efectiva de mulleres e homes.

CONTIDOS:

APLICACIÓN DE CONCEPTOS BÁSICOS DA TEORÍA DE XÉNERO E DA LINGUAXE NON SEXISTA

1. Análise da información desde a perspectiva de xénero
2. Identificación e tratamento de imaxes e utilización de linguaxe non sexista.
3. Espazos cotiáns de participación: identificación de desigualdades e intervención tendo en cuenta a diversidade das persoas.
4. Participación das mulleres ao longo da historia: procesos de empoderamento.
5. Elementos estruturais para a igualdade efectiva de mulleres e homes no ámbito laboral.
6. Elementos estruturais que determinan situacións de violencia de xénero.

ANÁLISE E ACTUACIÓNS EN DIFERENTES CONTEXTOS DE INTERVENCIÓN (SAÚDE, E SEXUALIDADE, EDUCACIÓN, LECER, DEPORTE, CONCILIACIÓN DA VIDA PERSOAL, FAMILIAR E LABORAL, MOVILIDAD E URBANISMO E XESTIÓN DE TEMPOS)

1. Métodos de observación de diferentes contextos desde a perspectiva de xénero (saúde e sexualidade, educación, lecer, deporte, conciliación da vida persoal, familiar e laboral, movilidad e urbanismo e xestión de tempos).
2. Identificación e xestión de recursos para a promoción da igualdade efectiva de mulleres e homes en diferentes contextos (saúde e sexualidade, educación, lecer, deporte, mobilidade, urbanismo, conciliación e xestión de tempos).
3. Establecemento de procesos de información e sensibilización sobre o traballo non remunerado no ámbito doméstico e de coidados.
4. Aplicación de accións en materia de saúde e sexualidade, educación, lecer, deporte, conciliación da vida persoal, familiar e laboral, movilidad e urbanismo e xestión de tempos con perspectiva de xénero.

Teleformación

140 horas

Do 05/09/2025 ao 29/10/2025

INSCRIPCIÓN

Co financiamento de:

CEG Confederación de Empresarios de Galicia · cel Confederación de Empresarios de Lugo · XUNTA DE GALICIA · Gobierno de España · Ministerio de Trabajo y Economía Social · SEPE