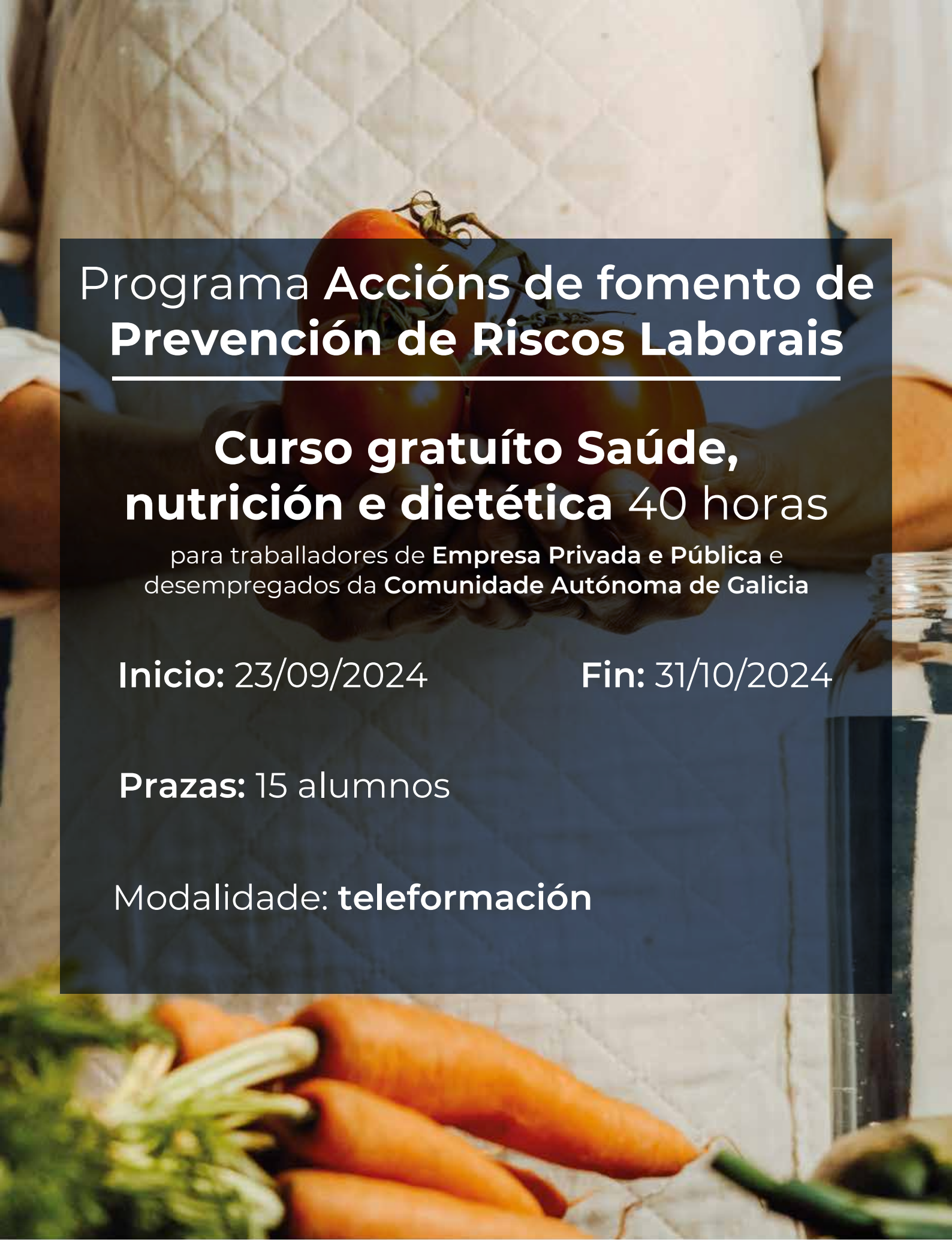

# Programa **Accións de fomento de Prevención de Riscos Laborais**

## **Curso gratuíto Saúde, nutrición e dietética** 40 horas

para traballadores de **Empresa Privada e Pública** e desempregados da **Comunidade Autónoma de Galicia**

**Inicio:** 23/09/2024 **Fin:** 31/10/2024

**Prazas:** 15 alumnos

Modalidade: **teleformación**

CEG
CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA

cel
Confederación de Empresarios de Lugo

Co financiamento de:
XUNTA DE GALICIA

# **Saúde, nutrición e dietética** 40 horas

## OBXECTIVO

Deseñar dietas específicas para cada situación, en función do estado de saúde e etapa da vida e segundo as necesidades do organismo e aspectos nutricionais. Adquirir coñecementos sobre as partes e patoloxías propias do sistema dixestivo e endocrino. Adquirir coñecementos sobre os principios nutricionais e o proceso nutricional no ser humano, así como as características dos diferentes nutrientes alimentarios (macronutrientes e micronutrientes).

## PROGRAMA

**Unidade 1.** Anatomía e fisiopatología dos aparellos dixestivo e endocrino
**Unidade 2.** Alimentación e nutrición
**Unidade 3.** Grupos de alimentos
**Unidade 4.** Alimentación e saúde
**Unidade 5.** Dietas nas diferentes etapas da vida
**Unidade 6.** Dietas terapéuticas

## TELEFORMACIÓN - 40 horas

## Do 23/09/2024 ao 31/10/2024

## Máis información en:

Sede Central CEL
sedecentral@cel.es
982 23 11 50
www.cel.es

CEG
CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA

cel
Confederación de Empresarios de Lugo

Co financiamento de:
XUNTA DE GALICIA