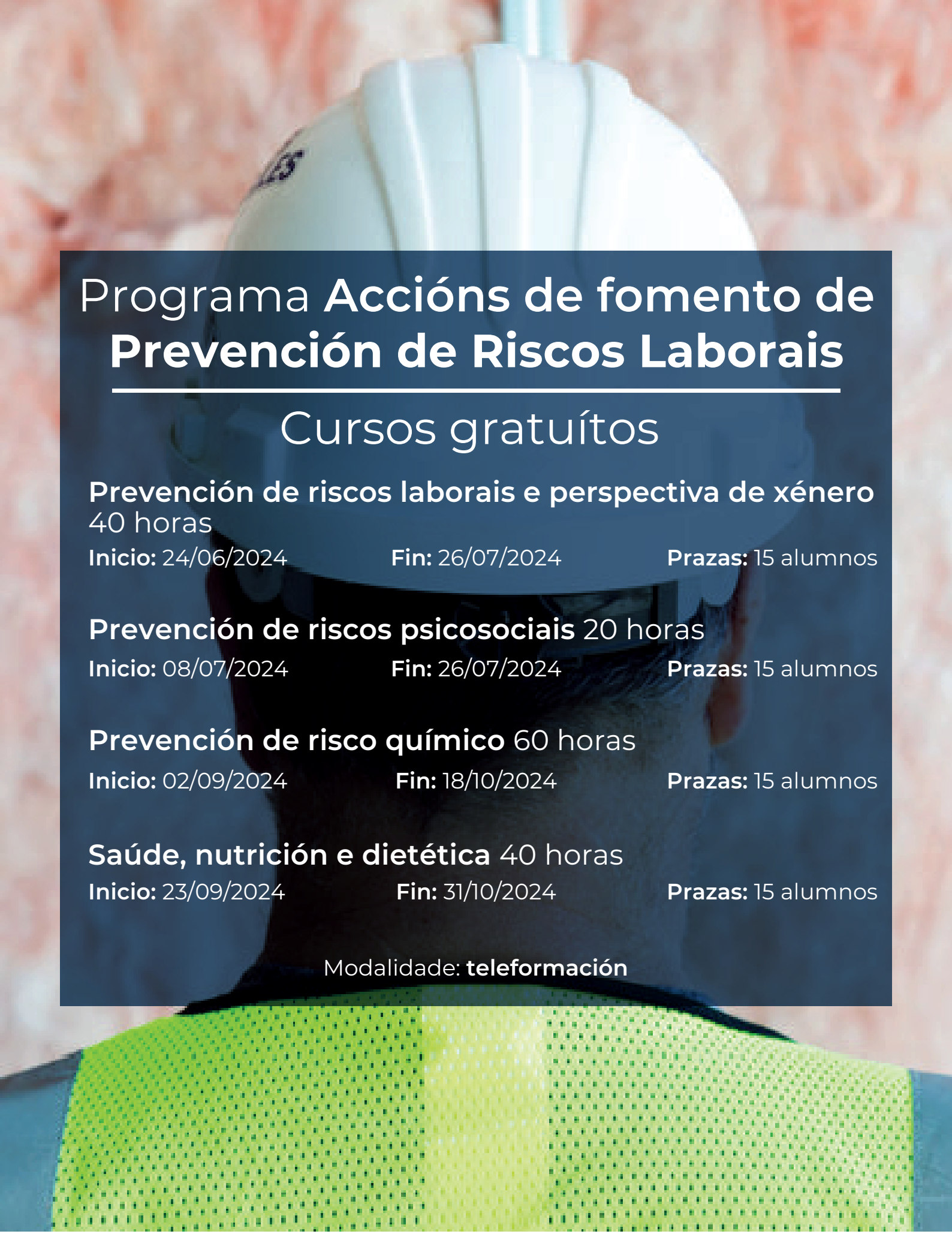

Programa **Accións de fomento de Prevención de Riscos Laborais**

Cursos gratuítos

Prevención de riscos laborais e perspectiva de xénero 40 horas

Inicio: 24/06/2024 **Fin:** 26/07/2024 **Prazas:** 15 alumnos

Prevención de riscos psicosociais 20 horas

Inicio: 08/07/2024 **Fin:** 26/07/2024 **Prazas:** 15 alumnos

Prevención de risco químico 60 horas

Inicio: 02/09/2024 **Fin:** 18/10/2024 **Prazas:** 15 alumnos

Saúde, nutrición e dietética 40 horas

Inicio: 23/09/2024 **Fin:** 31/10/2024 **Prazas:** 15 alumnos

Modalidade: **teleformación**

CEG
CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA

cel
Confederación de Empresarios de Lugo

Co financiamento de:
XUNTA DE GALICIA

Prevención de riscos laborais e perspectiva de xénero 40 horas

OBXECTIVO

O obxectivo deste curso é introducir a perspectiva de xénero no proceso de elaboración e posta en marcha do plan de prevención de riscos laborais nas empresas, analizando como as condicións biolóxicas e sociais das mulleres afectan á súa saúde laboral e presentan riscos laborais específicos, máis aló dos vinculados á etapa de xestación e lactación, ofrecendo pautas metodolóxicas para a integración da perspectiva de xénero na avaliación de riscos laborais e na práctica prevencionista.

PROGRAMA

Unidade 1. A muller no mercado de traballo
Unidade 2. Marco legal
Unidade 3. A protección da saúde da muller traballadora
Unidade 4. Prevención de riscos durante o embarazo e lactación
Unidade 5. Prevención do acoso sexual

TELEFORMACIÓN - 40 horas

Do 24/06/2024 ao 26/07/2024

Máis información en:

Sede Central CEL
sedecentral@cel.es
982 23 11 50
www.cel.es

CEG
CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA

cel
Confederación de Empresarios de Lugo

Co financiamento de:
XUNTA DE GALICIA

Prevención de riscos psicosociais 20 horas

OBXECTIVO

Identificar e avaliar os factores de risco de natureza psicosocial, derivados da actividade laboral a través do coñecemento e interpretación da normativa reguladora do ámbito da prevención así como dos distintos métodos de avaliación do risco psicosocial.

PROGRAMA

Unidade 1. Riscos laborais e psicosociais
Unidade 2. Factores de risco psicosociais
Unidade 3. Acoso laboral
Unidade 4. Consecuencias na saúde
Unidade 5. Avaliación de riscos psicosociais, metodoloxías
Unidade 6. Medidas preventivas
Unidade 7. Marco normativo e actuacións inspectoras
ANEXO. Exemplo de sistemática de actuación ante posible situación e acoso no traballo

TELEFORMACIÓN - 20 horas

Do 08/07/2024 ao 26/07/2024

Máis información en:

Sede Central CEL
sedecentral@cel.es
982 23 11 50
www.cel.es

CEG
CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA

cel
Confederación de Empresarios de Lugo

Co financiamento de:
XUNTA DE GALICIA

Prevención de risco químico 60 horas

OBXECTIVO

Comprender a mecánica corporal, é dicir, como é o noso corpo para poder entender correctamente as técnicas de mobilización, así como as consecuencias das inmobilizacións como son as úlceras por presión e a prevención destas.

PROGRAMA

MÓDULO PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS

Unidade 1. Conceptos básicos sobre seguridade e saúde no traballo
Unidade 2. Riscos xerais e medidas para a súa Prevención
Unidade 3. Organización da Prevención na Empresa
Unidade 4. Normas básicas en caso de actuación en Emerxencias e evacuación
Unidade 5. Primeros auxilios

MÓDULO RISCO QUÍMICO

Unidade 1. Contaminantes físicos
Unidade 2. Manipulación de produtos químicos
Unidade 3. Traballos de mantemento e altura
Unidade 4. Traballos en espazos confinados

TELEFORMACIÓN - 60 horas

Do 02/09/2024 ao 18/10/2024

Máis información en:

Sede Central CEL
sedecentral@cel.es
982 23 11 50
www.cel.es

CEG
CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA

cel
Confederación de Empresarios de Lugo

Co financiamento de:
XUNTA DE GALICIA

Saúde, nutrición e dietética 40 horas

OBXECTIVO

Deseñar dietas específicas para cada situación, en función do estado de saúde e etapa da vida e segundo as necesidades do organismo e aspectos nutricionais. Adquirir coñecementos sobre as partes e patoloxías propias do sistema dixestivo e endocrino. Adquirir coñecementos sobre os principios nutricionais e o proceso nutricional no ser humano, así como as características dos diferentes nutrientes alimentarios (macronutrientes e micronutrientes).

PROGRAMA

Unidade 1. Anatomía e fisiopatología dos aparellos dixestivo e endocrino
Unidade 2. Alimentación e nutrición
Unidade 3. Grupos de alimentos
Unidade 4. Alimentación e saúde
Unidade 5. Dietas nas diferentes etapas da vida
Unidade 6. Dietas terapéuticas

TELEFORMACIÓN - 40 horas

Do 23/09/2024 ao 31/10/2024

Máis información en:

Sede Central CEL
sedecentral@cel.es
982 23 11 50
www.cel.es

CEG
CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA

cel
Confederación de Empresarios de Lugo

Co financiamento de:
XUNTA DE GALICIA