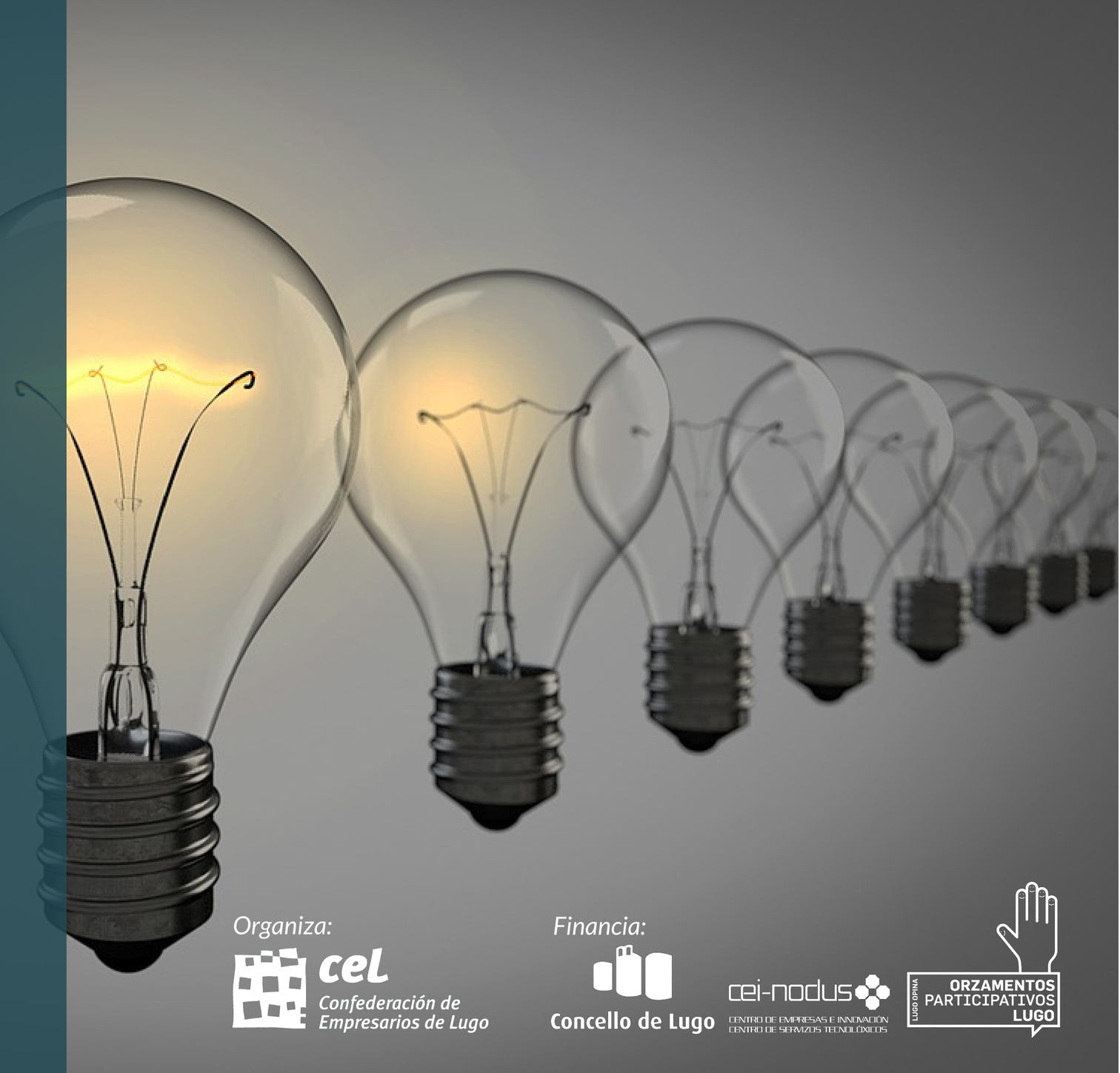
PÍLDORAS DE CONOCIMIENTO PARA EMPRENDEDORES

FORMACIÓN PARA APRENDER A EMPRENDER



Organiza:

cel
Confederación de Empresarios de Lugo

Financia:

Concello de Lugo

cei-nodus
CENTRO DE EMPRESAS E INNOVACIÓN
CENTRO DE SERVIZOS TECNOLÓXICOS

LUGO OPINA
ORZAMENTOS PARTICIPATIVOS LUGO

SEDE CENTRAL CEL

Plaza de Santo Domingo, 6- 8, 2ª Planta
27.001 LUGO

INSCRIPCIÓN

www.cel.es

MÁS INFO

982 23 11 50
sedecentral@cel.es

Gratuitos

PLAZAS LIMITADAS

Organiza:

cel
Confederación de Empresarios de Lugo

Financia:

Concello de Lugo

cei-nodus
CENTRO DE EMPRESAS E INNOVACION
CENTRO DE SERVIZOS TECNOLOXICOS

LUGO CAPITAL
ORZAMENTOS PARTICIPATIVOS
LUGO

Píldora 3. ORGANIZACIÓN HUMAN TO HUMAN

OBJETIVOS

Del 13 al 16 de mayo de 2019

Lunes –Miércoles: 16:00 – 20:00 h.
Jueves: 16:00 – 19:00 h.

Desarrollar en empresarios, líderes y responsables las capacidades cognitivas, emocionales y relacionales que necesitan las organizaciones del mañana (y del hoy), profundizando en las habilidades sociales profesionales mediante los factores intangibles que generan el 90% del éxito de las empresas: red de contactos, comportamiento, conocimiento adquirido, comunicación, emociones, confianza, imaginación y creatividad.

Sesión 1. Comunicación auténtica

Objetivos:

- Mejorar la comunicación interpersonal, para tener un gran desempeño como emprendedor.
- Entender mejor a sus colaboradores, cliente y proveedores, así como hacerse entender y comprender por su red de contactos.

Contenidos:

- La importancia de la escucha activa y como ponerla en práctica
- Las preguntas
- La empatía
- La asertividad

Sesión 2. Comunicación en público

Objetivos:

- Conseguir conciencia sobre nuestras emociones.
- Aprender a gestionar nuestras emociones de forma eficaz.

Contenidos:

- Que es la IE. Componentes de la IE
- Para que le sirve a un emrpendedor la IE.
- Técnicas para gestionar las emociones

Sesión 3. Inteligencia emocional

Objetivos:

- Conseguir conciencia sobre nuestras emociones.
- Aprender a gestionar nuestras emociones de forma eficaz.

Contenidos:

- Que es la IE
- Componentes de la IE
- Para que le sirve a un emrpendedor la IE.
- Técnicas para gestionar las emociones

Sesión 4. Marcación de objetivos personales

Objetivos:

- Aprender a marcarse objetivos de forma eficaz para el crecimiento personal.

Contenidos:

- Objetivos MARTE.
- Pasos para conseguirlos de forma eficaz.

Organiza:

cel Confederación de Empresarios de Lugo

Financia:

Concello de Lugo

cei-nodus CENTRO DE EMPRESAS E INNOVACION CENTRO DE SERVIZOS TECNOLOXICOS

PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS LUGO

Organiza:

cel
Confederación de Empresarios de Lugo

Financia:

Concello de Lugo

cei-nodus
CENTRO DE EMPRESAS E INNOVACIÓN
CENTRO DE SERVIZOS TECNOLÓXICOS

LUGO OPINA
ORZAMENTOS PARTICIPATIVOS LUGO