Con la financiación de:

cel
Confederación de Empresarios de Lugo
www.cel.es

FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PRL 2013

HIGIENE POSTURAL

TALLERES PRÁCTICOS

'EJERCICIO SALUDABLE para PREVENIR TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS'

Programa

- Entrega de documentación y presentación del Taller.
- Introducción teórica:
  - Riesgos asociados a trabajos de pie.
  - Riesgos asociados a trabajos sentado.
- Clase práctica: hábitos de ejercicio físico saludables para la prevención de los riesgos laborales más habituales asociados a trabajos de pie y sentado.

Destinatarios:

Preferentemente trabajadores y empresarios de pequeñas y medianas empresas, de hasta 49 trabajadores. De especial interés para trabajadores con riesgos asociados a trabajos de pie (*personal de hostelería, centros de peluquería y estética, establecimientos comerciales…*) o a trabajos sentado (*personal de servicios en oficina, transportistas, taxistas y otros conductores, telefonistas,…)*.

Fechas:

Jueves, 25 de abril de 2013
Jueves, 9 de mayo de 2013
Jueves, 23 de mayo de 2013
Jueves, 6 de junio de 2013

Horario:

De 20:15 a 21:30 horas

Con la financiación de:

cel
Confederación de Empresarios de Lugo
www.cel.es

FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Lugar:

Gimnasio DI SOM
Camiño Real, 164
27.004 Lugo

Más información e inscripciones:

Confederación de Empresarios de Lugo (CEL)
Sede Central
Pza. de Santo Domingo, 6-8, 2ª Planta
27.001 Lugo
Tel. 982 231 150 – Fax. 982 246 211
e-mail: sedecentral@cel.es
www.cel.es

PLAZAS LIMITADAS