RECOMENDACIONES PREVENTIVAS EN

CENTROS DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

ÍNDICE

Introducción **3**

Caídas **4**
- Al mismo nivel
- A distinto nivel
- De objetos en manipulación

Cortes **6**
- Con herramientas manuales

Contactos **7**
- Eléctricos directos e indirectos
- Térmicos
- Con sustancias químicas peligrosas

Carga **10**
- Física

Clima **11**
- Del local de trabajo

Incendios **12**

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS EN

CENTROS DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

Entre los riesgos laborales más frecuentes
detectados en el sector de peluquerías
se encuentran caídas, cortes, contactos eléctricos,
térmicos y con sustancias químicas peligrosas,
carga física, entre otros.
A continuación, se detallan las principales medidas
preventivas
a establecer para prevenir los posibles daños
asociados a estos riesgos.

cel
Confederación de
Empresarios de Lugo

Financia:

FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES

CAÍDAS

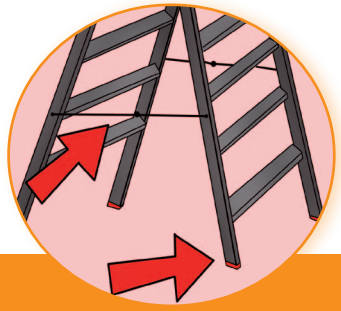
Al mismo nivel

• Verificar que la superficie del suelo sea antideslizante, homogénea, lisa y sin desniveles. El suelo ha de mantenerse asimismo limpio y seco.

• No correr ni andar demasiado deprisa. Prestar atención en los desplazamientos, evitando tropiezos y caídas.

• Mantener los lugares de paso perfectamente iluminados, ordenados y limpios. Recoger inmediatamente el cabello cortado y útiles que puedan provocar resbalones o tropiezos (rulos, pinzas, horquillas, peines, etc.)

• Utilizar siempre calzado antideslizante, con tacón bajo (inferior a los 5 cm) y suela de goma.



A distinto nivel

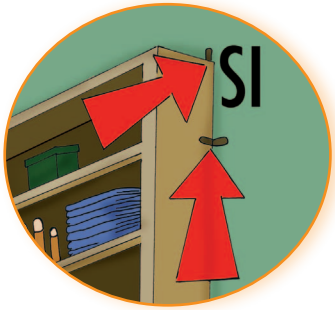
• Para acceder a lugares elevados, usar una escalera de mano segura, homologada, con dispositivo que impida su apertura y zapatas antideslizantes. Apoyarla en superficies firmes y rectas. No colocar nunca objetos en los peldaños.

• Subir y bajar de frente a la escalera, y nunca con pesos superiores a 25 kg. No utilizar ambas manos para coger la mercancía.

• No descompensar el peso. Desplazar la escalera y volver a subirse.

De objetos en manipulación

• Disponer de zonas adecuadas para el almacenamiento de productos y útiles de trabajo. Las encimeras y estantes deben estar limpios, secos y lo más ordenados posible.



•Cualquier tipo de herramienta o útil de trabajo deberá entregarse siempre en mano.

CORTES

Con herramientas manuales

• Trabajar con utensilios punzantes y de corte (tijeras, navaja, peine de cuchilla, cortauñas, alicates cortacutículas, empujadores de cutícula, cuchillas para callosidades, etc.) con marcado CE. Seguir las instrucciones del fabricante sobre utilización, limpieza y mantenimiento.

• Proteger adecuadamente las partes cortantes y punzantes de los utensilios, guardándolos en sus fundas después de su uso. Cuando no se utilicen, colocarlos en su lugar de almacenamiento.

• Usar herramientas cortantes con mangos antideslizantes.

• Si se cae cualquier recipiente de vidrio o cerámica y se rompe, recoger los vidrios con la escoba, nunca con las manos.

• No gesticular o señalar con la herramienta. Al entregarla a otros, ha de hacerse por el mango.

• Lavar y secar la herramienta correctamente: siempre por los laterales, nunca por el filo.

• Al transportar bolsas de basura, mantenerlas alejadas de los brazos y de las piernas.

CONTACTO

Eléctricos directos e indirectos

• Contar con tomas de tierra y aislamiento de las partes activas en la instalación eléctrica.

• Evitar conectar varios aparatos juntos a la misma toma de corriente; la sobrecarga puede producir cortocircuitos.

• Procurar no utilizar adaptadores y prolongadores o alargues.

• Para desconectar cualquier aparato o herramienta, tirar del enchufe (nunca del cable).

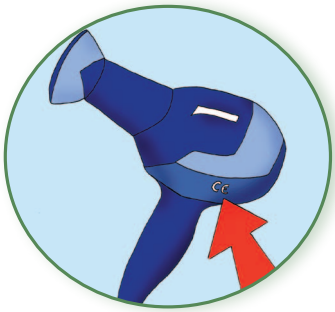
• Antes de cambiar lámparas u otros elementos de un aparato, ha de desconectarse y cortar la energía desde el cuadro eléctrico general.

• No utilizar nunca aparatos eléctricos con las manos mojadas o con el suelo húmedo.

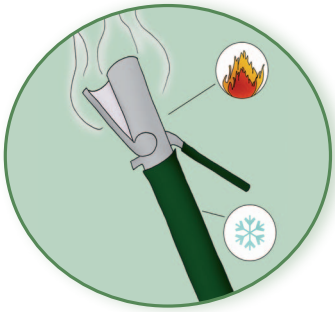
Térmicos

• Manejar los recipientes que contengan sustancias calientes extremando las medidas de precaución al máximo, sobre todo si están cerca otras personas, ya sean compañeros o clientes.

• Protegerse siempre con ropa de trabajo adecuada y equipos de protección individual, como delantales y manoplas, al trabajar con sustancias a altas temperaturas que pueden producir proyecciones o salpicaduras



• Una vez utilizados, colocar los equipos de trabajo y los productos calientes en lugares aislados hasta que se enfríen, evitando así que un compañero pueda quemarse.



• Todas las herramientas de trabajo deben tener marcado CE y los mangos deben ser de material aislante térmico.

Con sustancias químicas peligrosas

• Sustituir los productos peligrosos y tóxicos por otros que no lo sean (de origen vegetal).

• Utilizar productos en envases diseñados para evitar contactos accidentales (dosificadores, por ejemplo). Mantener los envases cerrados cuando no se usen.

• Solicitar a los proveedores las fichas de seguridad y mantenerlas actualizadas y accesibles a todo el personal.

• No comer ni beber durante el trabajo.

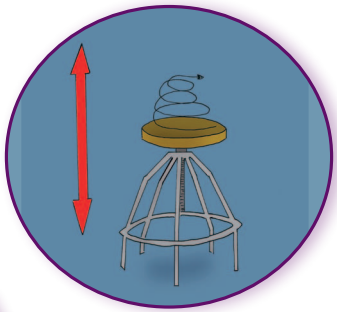
• Mantener el lugar de trabajo ventilado, sin excesos de temperatura y humedad ambientales, evitando focos de calor. Ha de tenerse especial cuidado en la preparación de mezclas o al manipular productos fácilmente inflamables (disolventes, sprays o aerosoles).

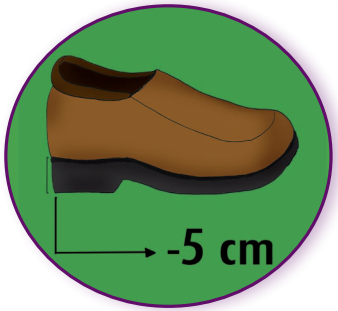
• Emplea equipos de protección individual (EPI) adecuados y eficaces: guantes de goma, látex o vinilo, manguitos, mascarilla, delantal o bata.

CARGA

Física

- El equipo de lavado de cabeza será adaptable.
- Las herramientas y útiles de trabajo deben tener los mangos flexibles, redondeados y adaptables a cada mano.
- Realizar con asiduidad ejercicios de estiramiento y/o de relajación muscular.
- Realizar la vigilancia periódica de la salud.
- Los peluqueros, ayudantes y demás trabajadores dispondrán de banquetas graduables que posibiliten los cambios de postura, de forma que puedan sentarse y no permanecer continuamente de pie.
- Utilizar siempre calzado adecuado: de tacón bajo (a poder ser de no más de 5 cm), medias de compresión elásticas y ropa de trabajo no demasiado ajustada o que oprima.



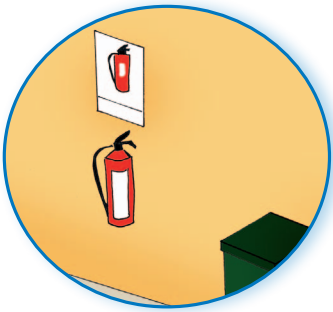


CLIMA

Del local de trabajo

- Disponer de un sistema de ventilación que permita renovar el aire interior, diluyendo y eliminando los contaminantes presentes, expulsándolos al exterior del local.
- Evitar las corrientes de aire y regular la temperatura según las exigencias. Una buena climatización (calefacción y aire acondicionado) creará un clima confortable.
- Evitar altas temperaturas al manipular productos químicos volátiles, como los empleados en manicura.
- Evitar los productos en polvo; son preferibles los gránulos, pastas o soluciones líquidas.
- A la hora de adquirir maquinaria y equipos de trabajo, escoger aquellos con menores niveles de ruido y vibración.
- Crear ambientes relajados, evitando los tonos de voz elevados y la música a alto volumen.

INCENDIOS



• Señalizar los medios de extinción de incendios y las salidas de emergencia, y mantener libre de obstáculos la zona de extintores, sin dificultar el acceso a los mismos.

• Utilizar aparatos y herramientas eléctricas con marcado CE. No sobrecargar las herramientas eléctricas; es preferible utilizar una de mayor potencia o más apropiada.

• No colocar material combustible (papel, tela, plástico, etc.) sobre superficies calientes y/o aparatos eléctricos. Mantener alejadas las fuentes de ingnición (chispas, bombillas, placas...) de productos químicos inflamables y combustibles.

• Procurar que la instalación eléctrica disponga de medidas de protección contra cortocircuitos como protecciones magnetotérmicas, diferenciales y tomas de tierra. No anularlas.

• Recordar: orden y limpieza son los mejores aliados contra el fuego.

cel
Confederación de
Empresarios de Lugo

Financia:

FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES

CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)
Pza. Sto. Domingo, 6-8, 2ª planta, 27001 LUGO
Tel.: 982 231 150 - Fax: 982 246 211
www.celugo.es - e-mail:prevencion@celugo.es