

## INSERCIÓN LABORAL

### INTRODUCCIÓN:

A inserción laboral comprende o proceso de planificación, previsión de consecuencias, toma de decisións e posta en marcha de condutas de procura de emprego. Este proceso normalmente está suxeito a modificacións constantes a medida que se incorporan novas informacións por parte do usuario ou usuaria #ante as esixencias que reclama o mercado de traballo.

O seu principal obxectivo é facilitar ao usuario dáo un patrón ou proceso de planificación por medio do cal teña unha referencia para alcanzar a autonomía no establecemento do seu itinerario de inserción laboral. Con el preténdese mellorar a empregabilidade dos demandantes.

Ao longo desta xornada veremos aspectos relacionados coa inserción laboral tales como situación e tendencias do sector produtivo, desenvolvemento de estratexias persoais propias, buscar traballo con axenda e canles de emprego, entre outros.

### OBXECTIVOS:

- Describir a situación e tendencias do mercado de traballo en España, para facilitar a inserción laboral.
- Planificar procedementos de procura de emprego e mellora da empregabilidade en función do sector produtivo no que queiramos enfocarnos. Analizar as diferentes técnicas de procura de emprego e a súa adecuada utilización para lograr un posto de traballo.
- Coñecer as diferentes ferramentas e/o instrumentos que se utilizan para levar a cabo unha procura de emprego efectiva que proporcione resultados óptimos no mercado laboral. Explicar as posibilidades de inserción laboral que presenta o colectivo dos emprendedores.

### CONTIDOS:

1. Situación e tendencias do sector produtivo obxecto de formación.
2. Desenvolvemento de estratexias persoais propias para a procura de traballo.

3. Buscar traballo con axenda.
4. Canles de emprego.
5. Como gañar a selección. Currículm vitae, carta de presentación, entrevistas.
6. Emprendedores: plan de negocio, montar empresas, axudas ao emprendedor, capitalización de prestacións.